

โครงการธรรมะกล่อมใจผู้สูงอายุวัยสุขสันต์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

๑. หลักการและเหตุผล

คนไทยส่วนใหญ่นับถือพุทธศาสนา จึงได้นำหลักคำสอนของพระพุทธเจ้ามาเป็นหลักสำคัญในการดำเนินชีวิต ทำให้คนไทยสามารถอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข นับตั้งแต่บรรพชนโดยมีวัดเป็นศูนย์กลางในการจัดงานต่างๆ ทั้งทางด้านศิลปวัฒนธรรม ประเพณีและกิจกรรมอื่นๆ วัดจึงเป็นศูนย์รวมจิตใจของพุทธศาสนิกชน และมีผลต่อวิถีชีวิตของคนไทยในอดีต จากสภาพการณ์ในปัจจุบันปัญหาต่างๆ ทั้งทางด้านเศรษฐกิจสังคมได้ส่งผลกระทบต่อสุขภาพประชาชนให้เปลี่ยนแปลงไปจากเดิมจากสังคมที่สงบ มีความอบอุ่นอารีเป็นสังคมที่ช่วยเหลือเกื้อกูลกันกลับกลายเป็นสังคมที่วุ่นวายแก่งแย่งกัน ที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตของคนในสังคมที่เห็นได้ชัดเจน คือ กลุ่มผู้สูงอายุ เนื่องจากเป็นวัยที่พ้นจากวัยแรงงาน จึงมักถูกทิ้งให้อยู่บ้านตามลำพังผู้สูงอายุหลายคนขาดความสุขทางใจ เกิดเป็นโรคซึมเศร้าจากสภาพปัญหาผู้สูงอายุดังกล่าว

เทศบาลเมืองปรกฟ้า จึงได้จัดทำโครงการธรรมะกล่อมใจผู้สูงอายุวัยสุขสันต์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยดำเนินการโครงการนี้ในช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ซึ่งได้เตรียมการในการป้องกันภายใต้มาตรการในสถานการณ์โควิด - ๑๙ โดยให้ผู้เข้าร่วมอบรม วิทยากรเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องและประธานเปิดงาน และแขกผู้มีเกียรติทุกคน ให้มีการตรวจด้วยชุด ATK ใส่หน้ากากอนามัย รักษาระยะห่าง วัตถุประสงค์ในการจัดโครงการ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้นำหลักธรรมของศาสนาไปปรับใช้ในวิถีชีวิตด้วยการเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจที่เหมาะสมในการดำเนินชีวิตด้วยความอดทน ความเพียร มีสติปัญญา และมีความรอบคอบเพื่อให้เกิดความสมดุลและพร้อมกับความเปลี่ยนแปลงที่เป็นไปอย่างรวดเร็วและส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุให้ดีขึ้นไป และในการจัดอบรมดังกล่าวได้จัดกิจกรรมการอบรมธรรมะ “หลักธรรมประจำใจในการใช้ชีวิตวัยผู้สูงอายุอย่างมีความสุข”/“อัมธรรม อัมใจ” และกิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ เป็นต้น

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม
- ๒.๒ เพื่อเป็นการสร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง เพื่อดำรงในสังคมอย่างมีคุณค่า
- ๒.๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมในกิจกรรม และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นที่ชนะต่างๆ ร่วมกัน

๓. เป้าหมาย

- ๓.๑ ผู้สูงอายุ จำนวน ๗๐ คน ได้ร่วมกิจกรรมเทศบาลเมืองปรกฟ้าและสภาวัฒนธรรมเทศบาลเมืองปรกฟ้า

๔. วิธีดำเนินการ

- ๔.๑ ดำเนินการประชุมผู้เกี่ยวข้อง เพื่อกำหนดแนวทาง และรายละเอียดการดำเนินงาน
- ๔.๒ เสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ
- ๔.๓ วางแผน และดำเนินงานตามโครงการ
- ๔.๔ ประชาสัมพันธ์การจัดงานให้ประชาชนทราบ
- ๔.๕ สรุปผลการดำเนินงาน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๘ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕

๖. สถานที่ดำเนินการ

ณ อาคารอเนกประสงค์เทศบาลเมืองปรกฟ้า ตำบลเกาะจันทร์ อำเภอกะฉัง จังหวัดชลบุรี

๗. หน่วยงานรับผิดชอบ

กองการศึกษา เทศบาลเมืองปรกฟ้า

๘. งบประมาณ

กองการศึกษา เทศบาลเมืองปรกฟ้า งบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๕ แผนงานการศาสนา วัฒนธรรมและนันทนาการ งานศาสนาวัฒนธรรมท้องถิ่น งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆโครงการธรรมะกล่อมใจผู้สูงอายุวัยสุขสรรค์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ตั้งไว้ ๑๕๐,๐๐๐.- บาท เป็นค่าใช้จ่ายในโครงการ จำนวน ๓๖,๓๗๗ บาท ตั้งจ่ายจากเงินรายได้ โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

๘.๑ ค่าเช่าอุปกรณ์ต่างๆในการฝึกอบรม

- ค่าเช่าเครื่องเสียง เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

๘.๒ ค่าจ้างเหมาจัดทำอาหารกลางวันผู้เข้ารับการอบรมและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ราคาถ่วงละ ๗๕ บาท จำนวน ๙๕ คน เป็นเงิน ๗,๑๒๕ บาท

๘.๓ ค่าจ้างเหมาจัดทำอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้ารับการอบรมและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๙๕ คน จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๔,๗๕๐ บาท

๘.๔ ค่าสมนาคุณวิทยากร

- ค่าสมนาคุณวิทยากรกิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ จำนวน ๓ คนๆละ ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท คนละ ๑,๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

- ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยายธรรมะ จำนวน ๑ รูป จำนวน ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

๘.๕ ค่าใช้จ่ายอื่นๆที่จำเป็นในการฝึกอบรม

- ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑.๒ x ๒.๔ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๔๓๒ บาท

๘.๖ ค่าจัดซื้อชุดตรวจ Covid-19 (ATK) แบบ Swab จมูก HIP จำนวน ๑๓๐ อันๆละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๗,๘๐๐ บาท

๘.๗ ค่าจัดซื้อเครื่องวัดอุณหภูมิพร้อมที่ใส่สเปรย์แอลกอฮอล์ในตัว Maxkin จำนวน ๑ ชุด เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

๘.๘ ค่าจัดซื้อหน้ากากอนามัย จำนวน ๓ กล่องๆละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

๘.๙ ค่าจัดซื้อแอลกอฮอล์สเปรย์ ปริมาณ ๕๐ ml จำนวน ๗๐ ขวดๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท

๘.๑๐ ค่าจัดซื้อถุงขยะสีแดง ป้องกันขยะติดเชื้อ ขนาด ๒๖ x ๓๔ นิ้ว จำนวน ๒ แพ็ค แพ็คละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๑๒๐ บาท

๘.๑๑ ค่าจัดซื้อแอลกอฮอล์สเปรย์ ปริมาณ ๑ ลิตร จำนวน ๓ แกลลอนๆละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

๘.๑๒ ค่าจัดซื้อถุงมือแพทย์แบบไม่มีแป้ง จำนวน ๑ กล่อง เป็นเงิน ๓๕๐ บาท

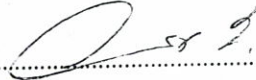
๘.๑๓ ค่าจัดซื้อขวดใส่แอลกอฮอล์สเปรย์ สำหรับฉีด จำนวน ๒ อันๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๐๐ บาท

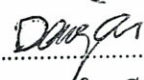
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๖,๓๗๗ บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวจ่ายได้ตามงบประมาณที่ตั้งไว้


๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

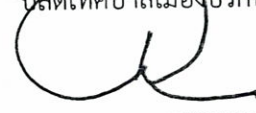
- ๙.๑ ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในด้านสุขภาพ
- ๙.๒ ประเพณีและวัฒนธรรมอันดีงามอยู่กับสังคมไทยตลอดไป
- ๙.๓ ประชาชนทุกเพศ ทุกวัยในพื้นที่เทศบาลเมืองปรกฟ้าได้แสดงความกตัญญูทวดเวที
- ๙.๔ ผู้สูงอายุมีขวัญกำลังใจ และมีความสุขใจ

ลงชื่อ..... ผู้จัดทำโครงการ
(นางสาวอรวรรณ สวนโพธิ์)
นักสหนาการปฏิบัติการ

ลงชื่อ..... ผู้ตรวจโครงการ
(นางสาวดาวใจ ดีลัน)
ผู้อำนวยการกองการศึกษา

ลงชื่อ..... ผู้พิจารณาโครงการ
(นางปาริชาติ โปปัญญาะกุล)
รองปลัดเทศบาลเมืองปรกฟ้า

จำสิบตรี..... ผู้เห็นชอบโครงการ
(เดชอนันต์ มรรฎัญญานนท์)
ปลัดเทศบาลเมืองปรกฟ้า

ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสุทิน สุตถิน)
นายกเทศมนตรีเมืองปรกฟ้า



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการศึกษา เทศบาลเมืองปรกฟ้า

ที่ ขบ. ๕๖๒๐๘/ ๐๕๕

วันที่ ๙ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุมัติโครงการธรรมะกล่อมใจผู้สูงอายุวัยสุขสันต์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

เรียน นายกเทศมนตรีเมืองปรกฟ้า

เรื่องเดิม

กองการศึกษา เทศบาลเมืองปรกฟ้า ได้ตั้งงบประมาณรายจ่าย ประจำปี ๒๕๖๕ แผนงาน การศาสนาวัฒนธรรมและนันทนาการ งานศาสนาวัฒนธรรมท้องถิ่น งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้สอย รายจ่าย เกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆโครงการธรรมะกล่อมใจผู้สูงอายุวัยสุขสันต์ ตั้งไว้ ๑๕๐,๐๐๐.- บาท เพื่อจ่ายเป็นค่าป้ายประชาสัมพันธ์ ค่าจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ ค่าเช่าเครื่องขยายเสียง ค่าเช่าเดินที่ ฯลฯ ตั้งจ่ายจากเงินรายได้

ข้อเท็จจริง

เทศบาลเมืองปรกฟ้าร่วมกับสภาวัฒนธรรมเทศบาลเมืองปรกฟ้า ได้ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับการ พัฒนาด้านสุขภาพ ด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม จึงกำหนดจัดโครงการธรรมะกล่อมใจผู้สูงอายุวัยสุขสันต์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ขึ้น ในวันที่ ๘ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๕ โดยมีการอบรมธรรมะ “หลักธรรมประจำใจในการใช้ชีวิตวัยสูงอายุอย่างมีความสุข”/ “อิมธรรม อิมใจ” และกิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ โดยมี ผู้สูงอายุ จำนวน ๗๐ คน เข้าร่วมโครงการดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการธรรมะกล่อมใจผู้สูงอายุวัยสุขสันต์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ขึ้น

ข้อควรพิจารณาและข้อเสนอแนะ

เห็นควรพิจารณาอนุมัติโครงการธรรมะกล่อมใจผู้สูงอายุวัยสุขสันต์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ เพื่อที่จะได้ดำเนินการต่อไป

ลงชื่อ.....
(นางสาวอรรณ สวนโพธิ์)
นักสันทนการปฏิบัติการ

ลงชื่อ.....
(นางสาวดาวใจ ตีลัน)
ผู้อำนวยการกองการศึกษา

เห็นควรอนุมัติ
 ไม่เห็นควรอนุมัติ เพราะ.....

ลงชื่อ.....
(นางปาริชาติ โปปัญญาะกุล)
รองปลัดเทศบาลเมืองปรกฟ้า

เห็นควรอนุมัติ
 ไม่เห็นควรอนุมัติ เพราะ.....

จำสืบทรี.....
(เดชอนันต์ มจรุญญานนท์)
ปลัดเทศบาลเมืองปรกฟ้า

อนุมัติ
 ไม่อนุมัติ เพราะ.....

ลงชื่อ.....
(นายสุทิน สุดถิ่น)
นายกเทศมนตรีเมืองปรกฟ้า

ภาพประกอบกิจกรรม โครงการธรรมะกล่อมใจผู้สูงอายุวัยสุขสันต์ ประจำปีงบประมาณ 2565















